

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

(С КАШАМИ)

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		2,19	2,52	12,5	79
№ 382/2015 г Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	575	62,10	18,43	15,94	83,50	563

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
№348/2015 Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,62	14,32	101
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
Итого:	578	62,10	17,01	18,54	66,57	505

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/25		9,16	10,99	21,78	223
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	613	62,10	17,86	17,91	82,14	573

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 674/2004 Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	25,28	175
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,47	21,77	181
№ 630/1996 Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
Итого:	623	62,10	16,48	15,03	82,05	537

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	510	62,10	15,83	19,72	80,78	567

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		5,5	6,1	15,55	150
№ 630/1996 Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
Итого:	558	62,10	19,24	19,30	73,90	565

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

В столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

(С КАШАМИ)

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		2,19	2,52	12,5	79
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	575	62,10	18,43	15,94	83,50	563

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	180/5		11,82	6,47	19,58	184
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,36	4,7	21,64	166
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	578	62,10	16,63	19,62	73,89	570

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	140		12,89	11,1	42,37	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	518	62,10	19,62	16,45	77,68	542

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,47	21,77	181
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	623	62,10	16,47	18,03	82,05	566

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		5,5	6,1	15,55	150
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		3,73	5,2	14,32	119
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	668	62,10	15,48	16,15	79,63	541

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 674/2004	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/25		9,16	10,99	21,78	223
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	22		1,65	0,63	11,31	58
	Итого:	592	62,10	17,33	17,68	81,05	564

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: